



Snurken door huisdieren

Kinderen die opgroeien met huisdieren hebben later een grotere kans om te gaan snurken, blijkt uit Zweeds onderzoek. Een kind dat met een hond opgroeit heeft bijvoorbeeld een 26 procent grotere kans een snurker te worden. Mogelijke oorzaak: aangetaste luchtwegen als gevolg van een allergische reactie. Naast het opgroeien met huisdieren, vergroten steeds terugkerende oortsteking, ontstekingen aan de luchtwegen en opgroeien in een groot gezin overigens ook de kans op snurkgedrag.

bloedarmoede ontstaat. Dit wordt menorrhagie genoemd en geeft klachten als duizeligheid en moeheid. Tot voor kort waren de enige behandelmogelijkheden hormoontherapie of ingrijpende operaties. Maar sinds kort kunnen vrouwen met heftige menstratieklachten in het Franciscus Ziekenhuis in Rosendaal terecht voor een nieuwe behandelmethode. Bij de zogenoemde Novasure-endometriumdestructie wordt het baarmoederslijmvlies verwijderd waardoor de klachten verminderen. De behandeling duurt ongeveer tien minuten en is heel nauwkeurig: er wordt gebruikgemaakt van geluidsgolven. De patiënt mag nog dezelfde dag naar huis en zal snel herstellen. Na de behandeling heeft zestig procent helemaal geen bloedverlies meer. Negentig procent is tevreden met het resultaat. De methode is niet geschikt voor vrouwen die nog een kinderwens hebben.

Jongens vaker van astma af

Een op de tien kinderen heeft last van astma, maar gelukkig groeit een deel daar weer overheen. Dat geluk hebben jongens vaker dan meisjes, zo blijkt uit een onderzoek aan de Harvard Medical School onder duizend kinderen met astma. Na de puberteit had 27 procent van de jongens er geen last meer van, tegenover 14 procent van de meisjes. In de puberteit gaan mannelijke en vrouwelijke hormonen een grotere rol spelen, wat waarschijnlijk het verschil verklaart.

beeld: Corbis

www.santeonline.nl

(advertentie)

KNUTSEL MEE MET EDET FRIENDLY & ILMAR

Knutselen stimuleert de fantasie van kinderen. Edet Friendly speelt hier op in met Ilmar die kinderen inspireert tot knutselen met wc-rolletjes.

Op iedere Edet Friendly-verpakking vind je nu een boekje met één van Ilmar's eerste knutseltips én een unieke code voor veel voordeel. Zoals korting op Ilmar's magische rugzak. Spaar alle 4 de boekjes en ga naar ilmar.tv voor nog meer knutseltips en speelplezier.



stap 1

Teken een neus en 2 voeten op een wc-rol en knip ze uit.

stap 2

Teken op papier de ogen, armen en mond en knip ze uit.

stap 3

Plak de uitgeknipte stukken op het 2e rolletje en geef de dwerg een mooie rode papieren muts.

25 min

2

Iconen: klok, wc-rol, papier, schaar, knipmes, schaar, wc-rol

