

eNieuwsbrief



St. Anna Zorggroep

zoek



AAA

Overzicht websites

[Ananz](#)

[Cardiologie St. Anna Ziekenhuis](#)

[Kaakchirurgie St. Anna Ziekenhuis](#)

[kiesBeter.nl](#)

[Kinder-jeugdafdeling St. Anna Ziekenhuis](#)

[Laboratorium St. Anna Ziekenhuis](#)

[Longziekten St. Anna Ziekenhuis](#)

[Orthopedie St. Anna Ziekenhuis](#)

[Plastische chirurgie St. Anna Ziekenhuis](#)

[St. Anna Ziekenhuis](#)

[Stichting THEMA](#)

[Trombosedienst St. Anna Ziekenhuis](#)



Uw mening:

U mag na een behandeling niet altijd zelf naar huis rijden. Stel u kunt zich voor 45 euro laten thuisbrengen in uw eigen auto. Maakt u hier gebruik van?

- Ja
- Misschien
- Nee

St. Anna Ziekenhuis

[home](#) » [Patiënteninformatie](#) » [Afdeling patiëntenvoorlichting](#) » [Hoe zit het met...](#) » Hevige menstruatie, blijf er niet mee tobben

Patiënteninformatie

Bezoekersinformatie

Specialismen, afdelingen en poliklinieken

stem



Hevige menstruatie, blijf er niet mee tobben

Veel vrouwen hebben iedere maand te kampen met hevige menstruatiebloedingen, ook wel menorrhagie genoemd. Zij kunnen een grote belemmering zijn in het dagelijks leven en soms leiden tot ziekteverzuim. Hevige bloedingen kunnen pijn, vermoeidheid, gevoelens van schaamte en bloedarmoede veroorzaken. Veel vrouwen denken dat hevig bloedverlies normaal is en weten niet dat het vaak goed kan worden behandeld.

Normaal of hevig

Hevig bloedverlies betekent voor iedere vrouw iets anders. Sommige vrouwen vinden bloedverlies hevig als het meer is dan zij gewend zijn of als zij veel tampons of maandverband nodig hebben. Het is niet precies te zeggen wanneer bloedverlies hevig is, maar er is wel een indicatie te geven. Een normale menstruatie duurt vier tot zeven dagen. Het bloedverlies is vier tot twaalf eetlepels. Een hevige menstruatie duurt langer en de bloedingen zijn zo hevig dat tampons of maandverband vaak moeten worden verwisseld om doorlekken te voorkomen. Ook verlies van bloedstolsels wordt ook als teken van hevig bloedverlies beschouwd. Hevig bloedverlies kan leiden tot bloedarmoede

Oorzaken

Sommige vrouwen hebben al van jongs af aan een hevige menstruatie en hebben geleerd ermee te leven. Soms ontstaat het pas op latere leeftijd. Een verandering in de hormoonbalans, bijvoorbeeld door stoppen met de pil of de overgang is een veel voorkomende oorzaak. Ook afwijkingen in het baarmoederslijmvlies, myomen (vleesbomen), poliepen, infecties en afwijkingen in de bloedstolling kunnen leiden tot hevig bloedverlies.

U heeft een verhoogde kans op menorrhagie als u overgewicht, een verstoorde hormoonbalans, een schildklierafwijking of diabetes heeft. Ook als u nooit zwanger bent geweest of ouder bent dan 35 jaar heeft u meer kans op menorrhagie.

Behandeling

Menorrhagie kan vaak goed worden behandeld. Samen met uw arts beslist u welke behandeling voor u de beste is. Eerst worden eventuele afwijkingen aan het baarmoederslijmvlies opgespoord en zo nodig behandeld. Er is een aantal therapieën mogelijk zoals gebruik van de pil, inbrengen van een hormoonspiraaltje, wegbranden van het baarmoederslijmvlies of verwijderen van de hele baarmoeder. Uw keuze voor een behandeling hangt af van de oorzaak en de vraag of u in de toekomst kinderen wilt. Ook de kans op complicaties bij bepaalde behandelingen is belangrijk bij de keuze.

Kijk voor meer informatie over hevig bloedverlies tijdens de menstruatie op www.hevigbloedverlies.nl of contact op met patiëntenvoorlichting van het St. Anna Ziekenhuis, geopend op maandag tot en met donderdag van 9.00 - 16.00 uur en vrijdag van 9.00 - 12.30 uur. Telefoon: 040-286 4874, patienvoorlichting@st-anna.nl.

December 2009