



MijnCatherine.nl Wachtwoord vergeten?

Gebruikersnaam .....

Registreren

Print pagina · Aa

Zoeken

SPIRITUEEL GEZONDHEID RELATIES LIFESTYLE GELD ETEN WONEN MEDIA BEAUTY

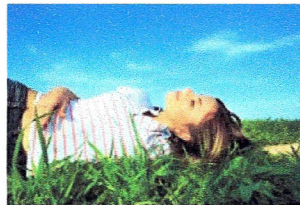
U bent hier: Home > Gezondheid > Hevige menstruatie

## Hevige menstruatie



De klacht hevige menstruatie is een van de meest voorkomende cycluskachten in de gynaecologische praktijk. Een op de twintig vrouwen heeft last van te hevige menstruatie. Hiervan wordt gesproken als er sprake is van meer dan 7 dagen bloedverlies tijdens de menstruatie vaak met enkele dagen verlies van grote stolsels. Het is een vervelende klacht waarbij vrouwen zich niet alleen zorgen maken of er niet meer aan de hand is maar ook door de klacht het huis niet meer uit durven. "Dokter, ik loop leeg", of "Zonder een dik pak van het dikste maandverband durf ik de deur niet meer uit" zijn dan ook veelgehoorde verhalen.

De klacht hevig bloedverlies tijdens de menstruatie wordt ook wel genoemd menorrhagisch bloedverlies of hypermenorrhoe. Het wordt vaak gezien bij vrouwen met daarvoor een normale cyclus met geringe hoeveelheid bloedverlies tijdens de menstruatie. Overmatig bloedverlies is dus een andere klacht dan tussentijds bloedverlies of het geheel onherkenbaar zijn van het bloedingspatroon. Het kan dus echt tot sociaal invaliderende situaties lijden waarbij vrouwen in verband met de hevigheid van het bloedverlies soms de deur niet meer uit durven en het gevoel krijgen het maandverband niet aangesleept te krijgen. Indien deze klacht langdurig aanhoudt kan het zelfs op den duur aanleiding geven tot bloedarmoede en klachten van bleekheid en extreme vermoeidheid geven.

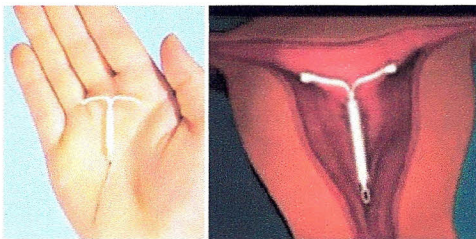


Privékliniek voor medische en cosmetische zorg

Bekijk onze behandelingen



EXED



Figuur 1

Ook leidt het vaak tot ziekmeldingen op het werk en liggen vrouwen soms deze dagen van de maand waarin ze "leeglopen" in bed. Een logische vraag bij deze klacht is natuurlijk wat hieraan te doen is. Echter, voordat je kunt komen tot een behandelplan moet er een diagnose worden gesteld of moeten er in ieder geval enkele andere zaken zijn uitgesloten. Met behulp van een 'score-formulier' kan de mate van bloedverlies door een patiënt zelf in kaart worden gebracht. Menstruatie is niets anders dan het afstoten van het opgebouwde baarmoederslijmvlies, dat elke maand onder invloed van de vrouwelijke geslachtshormonen wordt opgebouwd (zie filmpje vorige aflevering). Een oorzaak van de hevige menstruatie kan zijn een verstoring in de hormoonhuishouding. Ook kunnen hevige menstruaties worden veroorzaakt door bijvoorbeeld een poliep of vleesboom (een goedaardig spiergezwel) in de baarmoeder. Via onderzoeken kan naar de oorzaak van de klacht worden gezocht. Hierbij kan met een dun flexibel cameraatje (hysteroscoop) in de baarmoederholte worden gekeken naar afwijkingen.



Figuur 2

Veel klinieken maken bij het in kaart brengen van dit soort abnormaal bloedverlies gebruik van themapoli's zodat al deze onderzoeken zoveel mogelijk tijdens één

### Archief

Hevige menstruatie  
Menstruatiestoornissen

Bekijk de persoonlijke pagina van deze deskundige.



### Mijn Verhaal

- 1 Goeie vooruitzichten
- 2 Ingefluisterde intuïtie
- 3 Zuinig zijn
- 4 Genieten
- 5 Het visioen

Meer verhalen

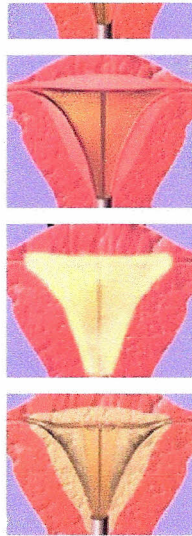
Schrijf een verhaal!

### GRATIS NIEUWSBRIEF

Schrijf u vandaag nog in voor onze gratis nieuwsbrief met elke week een nieuw thema!  
Klik hier om u aan te melden

### E-MAIL CATHERINE!

E-mail Catherine.nl en wellicht wordt ook úw vraag, suggestie of inzending op Catherine.nl geplaatst!  
Klik hier om de redactie te mailen



enkel bezoek kunnen worden uitgevoerd. Vaak kan dan ook direct behandeling plaatsvinden. Er zijn diverse methoden om hevig bloedverlies te behandelen. Dit kan door middel van medicijnen, bijvoorbeeld de "gewone" pil, middelen ter bevordering van de bloedstolling (Cyklokapron of Femex) of een spiraaltje waarin een hormoonbestanddeel zit dat alleen lokaal werkt en dat het baarmoederslijmvlies dun houdt (Mirena-spiraal). Een geheel andere benadering is de operatieve behandeling. Voorbeelden hiervan zijn de zogenaamde ablatietechnieken die erop neerkomen dat het baarmoederslijmvlies wordt verschroeid door heet water (Hydro-thermablator) of een heetwaterballon (ballonablatie) of door apparaatjes die elektrische energie ontwikkelen (Novasure).

Deze behandelingen duren slechts enkele minuten. Een definitieve operatieve ingreep (het verwijderen van de baarmoeder) is ook een optie. Dit kan via de schede of via een buikoperatie (de kijkbuismethode of een bikinisnede). De beslissing voor welke methode uiteinde-lijk gekozen wordt, hangt voor het grootste

deel af van de voorkeur van de patiënt zelf. Dit kan samen met de behandelend arts overlegd worden.

*Figuur 1:* Voorbeeld van een hormoonhoudend spiraaltje. Links voorafgaand aan plaatsing en rechts in een model van een baarmoeder dat laat zien hoe dit in de baarmoeder wordt geplaatst.

*Figuur 2:* Voorbeeld van een methode om het baarmoederslijmvlies te verwijderen, de zogenaamde Novasure. Hierbij wordt een soort waaiertje (tegenwoordig vaak al poliklinisch) in de baarmoederholte ingebracht en het baarmoederslijmvlies behandeld via een nauwkeurige hoeveelheid elektrische energie.

*Dr. Erik Boss*

Reageren

Doorsturen

Voeg toe aan mijn favorieten

Printen

#### Reacties

Er zijn nog geen reacties geplaatst.