

ELEKTRISCHE ENERGIE BIJ MENSTRUATIEKLACHTEN:

“IK GA DE DEUR UIT
ZONDER MAANDVERBAND”

“Ik heb de gynaecoloog een heerlijke fles wijn aangeboden”, vertelt Gloria. Hij verloste haar van een jarenlange, hevige menstruatie die haar leven beïnvloedde.

Gloria Willems (52) dacht al jaren dat ze in de overgang kwam. Vriendinnen vertelden immers ook dat ze een tijdje heftiger menstrueerden voordat de cyclus uitbleef. “De laatste vier jaar werd het vloeien echter steeds heviger. Zo erg dat ik de tweede en derde dag van de menstruatie niet meer het huis uit ging. Ik gebruikte twee maandverbanden en een tampon en dan nóg lekte het door. Als ik honderd meter verderop naar de winkel ging, moest ik daarna naar huis om mij te verschonen voordat ik naar de volgende winkel kon. Ik sliep met badlakens in bed, mijn ondergoed was verpest, het beïnvloedde ons seksleven en ik werd steeds onzekerder.”

“Jaren verlegde ik mijn grens. Het sociale leven van mij en mijn gezin draaide om mijn menstruatie. Feestjes en de teddyberenworkshops die ik geef, plande ik om mijn menstruatie heen. En ik durfde niet meer in de auto omdat ik de bekleding wilde sparen. Tijdens de eerste dagen van de menstruatie ging ik ieder kwartier naar het toilet. Ik had nooit pijn, maar het ging puur om het hevige bloedverlies.”

GEEN ENERGIE MEER

Toen haar menstruatie onregelmatiger werd, dacht Gloria dat ze eindelijk in de overgang kwam. Maar na drie maanden niet ongesteld te zijn geweest, brak er een periode aan waarin ze maar liefst negen weken achterelkaar zwaar menstrueerde. “Dit was lichamelijk heel zwaar. Ik had geen energie meer, de ijzerwaarde in mijn bloed was laag en ik werd heel bleek. Na vijf weken had ik het gevoel dat het zo echt niet meer kon. De huisarts verwees me door naar de gynaecoloog. Omdat mijn klachten zo ernstig waren, schreef hij gelukkig niet eerst hormonen voor. Ik kwam in aanmerking voor de Novasure-methode.”

“Op de dag van de ingreep was ik helemaal niet zenuwachtig, maar juist blij dat het zover was. Ik kon dezelfde dag nog naar huis. Ik verloor de weken erna wondvocht en vloeide wat. Dit was echter op te vangen met inlegkruisjes, voor mij al een geschenk! Ik ben in december vorig jaar geholpen en nu helemaal – zoals ik het noem – droog. De menstruatie komt niet

meer terug, omdat het baarmoederslijmvlies is weggehaald. Tijdens de controle in maart heb ik de gynaecoloog een heerlijke fles wijn aangeboden. Ik had hem wel kunnen kussen, zo blij ben ik. Ik ga de deur weer uit zonder maandverband, kan weer onbezorgd winkelen of op bezoek ... Ik heb mijn leven weer terug!”

Novasure

Met de Novasure-methode wordt het baarmoederslijmvlies met elektrische energie behandeld. Door de ontstane warmte reageert het baarmoederslijmvlies niet meer op de vrouwelijke hormonen. Hierdoor stopt de opbouw van baarmoederslijmvlies en hoeft het tijdens de menstruaties ook niet te worden afgestoten. De methode is geschikt voor vrouwen met heftige menstruaties die geen kindervens meer hebben. Ze wordt vergoed door de ziektekostenverzekeraars en de kans op complicaties is gering.